



《目的》

日常的にコミュニティ FM のリスナーを増やし、防災ラジオ設置の事業所等を増やすことによって減災対策に努める。現在、事務所には、独立型太陽光発電のパネルを設置し、その電力でコミュニティ FM のラジオを商店街に街頭放送中。

《内容》

白石を中心に起業支援の観点から、経営者の現在、過去、未来などをインタビューし、地域の社会課題を新しいビジネスにつなげていくための情報発信もめざす。

※レギュラーアシスタント：チームナックスの占いも担当する五十嵐由家さん

2019年7月~12月

《2019年7月のゲスト》

- 1日 五十嵐 由家 さん(占い師・レギュラーアシスタント)
- 8日 安田さん(FMしろいし 防災など担当) …防災ラジオの活用事例
- 15日 宗万さん(FMしろいし 企業支援など担当) …起業支援とラジオ
- 22日 りえぼん(FMしろいし 代表) …コミュニティ FM の役割
- 29日 萱野 智篤 さん(北星学園大学教授) …フェアトレードタウン札幌について

《2019年8月のゲスト》

- 5日 早川 寿保 さん(銀河電力・イオテクノロジー代表) …独立型太陽光発電について
- 12日 漆原 直子 さん(札幌市議会議員) …札幌市政について
- 19日 東 由佳子 さん/荒井 久代 さん(NPO 法人ほっかいどうピーストレード) …フェアトレード
- 26日 上西 咲 さん(ざんぎバルHANA) …起業について

《2019年9月のゲスト》

- 2日 早川 寿保 さん(銀河電力・イオテクノロジー代表) …電磁波被害とアーシングについて①
- 9日 早川 寿保 さん(銀河電力・イオテクノロジー代表) …電磁波被害とアーシングについて②※収録
- 16日 白藤 さおり さん(Web デザイナー) …がんサバイバーとして、経営者として
- 23日 高橋 由人 さん(足もみ師) …現代社会と予防医療について
- 30日 市川 博基 さん(イチカワクリーニング 三代目) …多角経営などについて

《2019年10月のゲスト》

- 7日 中川 典子 さん(リフレクソロジーカフェみるここ) …地域のカフェの役割
- 14日 佐藤 文子 さん(日本ホメオパシーセンター ホメオパス) …代替医療、新たな医療について
- 21日 小川 洋平 さん(おかわのじかん) …地域のカフェの役割
- 28日 永森 志織 さん(難病支援ネット・ジャパン) …難病対策について

《2019年11月のゲスト》

- 4日 寺長根 愛 さん(Ai TERANAGANE 代表) …起業からこれからの経営について
- 11日 小松 未沙 さん(アジアソリラクゼーション ヴィラ 店長) & スタッフのみなさん…起業について
- 18日 舟本 秀男 さん(株)財界さっぽろ 代表取締役社長) …白石の歴史について ※収録
- 25日 舟本 秀男 さん(株)財界さっぽろ 代表取締役社長) …白石の歴史について ※収録

《2019年12月のゲスト》

- 2日 木滑 雄大 さん(元 神恵内村地域おこし協力隊/泊まれる喫茶店「FUKUROMA」) …地域活性化
- 9日 泉谷 さとみ さん(ピアニスト) …アーティストとして生きること
- 16日 杉田 知子 さん(バイオリニスト) …アーティストとして生きること
- 23日 浅沼 直樹 さん((有)オリジナルワークス) …企業の社会貢献などについて
- 30日 ゲストなし/1年の振り返り ※収録

2020年1月～12月

《2020年1月のゲスト》

- 6日 石谷 二美枝 さん(子育てコーチ) …子育て支援
- 13日 小松田 泰載 さん(靴磨き1000人達成目標に活動中) …起業支援について
- 20日 菅野 ゆかり さん(札幌マインドデザイン協会) …ライフデザインコンサルについて ※収録
- 27日 佐久間 直樹 さん(公募：家庭介護の体験からお話) …

《2020年2月のゲスト》

- 3日 秋山 真敏 さん(管理しない管理栄養士) …食と健康
- 10日 佐藤 真紀子 さん(ひだまり助産院院長) …起業支援/産後うつ
- 17日 クマガイヒロコさん(カウンセラー/ものづくりアーティスト) ※収録
- 24日 杉森 洋子 さん(フリースクール札幌V.O 代表) …不登校対策と音楽

《2020年3月のゲスト》

- 2日 齋藤 克恵 さん(介護士・アーティスト) …介護予防と落語、音楽
- 9日 上田 大介 さん(12星座セラピスト) …引きこもり、虐待問題など
- 16日 杉本 季依美 さん(スタジオアウエイク) …介護予防と日本の古典芸能
- 23日 板垣 俊夫 さん(白石区連合町内会長) …町内会と防災について
- 30日 五嶋 絵里奈 さん(ネウボラ北海道) …フィンランドのネウボラについて

《2020年4月のゲスト》

- 6日 嶋本 勇介 さん(EDUFES北海道 実行委員長) …オンライン時代の教育
- 13日 酒井 隆行 さん(元小樽市議会議員 ※電話出演) …難病対策について
- 20日 漆原 直子 さん(札幌市議会議員) …防災対策について
- 27日 三遊亭 羊之助 さん(落語家) …北海道落語家チャレンジ

《2020年5月のゲスト》

- 4日 中川 友貴 さん(北星学園大学3年生) …学生と地域
- 11日 田畑 快 さん(学生団体UKARI 代表) …高校生企業家
- 18日 藪内 颯人 さん(高校生インディー焙煎士) …高校生企業家
- 25日 寺坂 崇 さん(まなびデザイン 代表) …こどもの外遊びについて

《2020年6月のゲスト》

- 1日 五十嵐 由家 さん(占い師)
- 8日 西山 邦宏 さん/川田 茂生 さん(ときの森衣食住) …白石区の農業と子育て支援
- 15日 漆原 直子 さん(札幌市議会議員) …白石区の防災など
- 22日 萱野 智篤 さん(北星学園大学 教授) …フェアトレードについて
- 29日 フィリップ・ブレンゴー先生(ホワイトロックイングリッシュスクール)

《2020年7月のゲスト》

- 6日 西村 航 さん(札幌日本大学高等学校3年) …模擬国連って何?
- 13日 中川 友貴 さん(北星学園大学3年生)
- 20日 野口 繁太郎 さん(野口染舗 ※Zoom 出演) …若者に日本語を
- 27日 フィリップ・ブレンゴー先生(ホワイトロックイングリッシュスクール)

《2020年8月のゲスト》 ※テーマは「まち文化」

- 3日 塚田 敏信 さん(まち文化研究所 主宰)
- 10日 中川 友貴 さん(北星学園大学3年生)
- 17日 塚田 敏信 さん(まち文化研究所 主宰)
- 24日 フィリップ・ブレンゴー先生(ホワイトロックイングリッシュスクール)
- 31日 塚田 敏信 さん(まち文化研究所 主宰)

《2020年9月のゲスト》※テーマは「防災」

- 7日 三浦 浩 さん(命を守る語り部)・・・奥尻の経験からの防災対策 ※収録
- 14日 鈴木 元近 さん(株式会社 ShigMa Net 代表取締役会長)
- 21日 漆原 直子 さん(札幌市議会議員)・・・防災対策
- 28日 フィリップ・ブレンゴー先生(ホワイトロックイングリッシュスクール)・・・カナダのブラックアウト事情
通訳:永森 志織 さん(難病支援ネット・ジャパン)

《2020年10月のゲスト》※テーマは「食と農」

- 5日 高橋 廣行 さん(ファットリアピオ北海道 代表取締役社長)
- 12日 鈴木 秀利 さん(有限会社オフィスアン(有機やさい アンのお店) 代表)
- 19日 高井 瑞枝 さん(トータルフードコーディネーター)
- 26日 フィリップ・ブレンゴー先生(ホワイトロックイングリッシュスクール)
通訳:永森 志織 さん(難病支援ネット・ジャパン)

《2020年11月のゲスト》※テーマは「白石区にご縁のあるライブアーティスト応援特集」

- 2日 なおこBAND(大西なおこさん、渋谷英利さん)
- 9日 小川 基 さん(アイヌ民族楽器奏者) / 米山 智昭 さん(臨床宗教師)
- 16日 H-Organ Confusion さん(オルガンジャストリオ)
- 23日 泉谷 さとみ さん(ピアニスト)
- 30日 フィリップ・ブレンゴー先生(ホワイトロックイングリッシュスクール)
通訳:永森 志織 さん(難病支援ネット・ジャパン)

《2020年12月のゲスト》

- 7日 Esumi さん(双井ライブバー「SongBird」)・・・ススキノを応援!
- 14日 須釜 高雄 さん(みらい英語学校 代表)・・・白石区の老舗英語学校
- 21日 深堀 麻菜香 さん(北海道情報大学4年生)・・・こどもの貧困支援
- 28日 番組は「お休み」です!

2021年1月~12月

《2021年1月のゲスト》

- 4日 田辺 睦子 さん(NPO法人パンキャンジャパン 世話人)
- 11日 片山 勝彦 さん(ALL白石おやじの会 事務局長)
- 18日 リシュケタナカ ヤナ さん(ドイツ出身・白石区在住)・・・ドイツの文化など
- 25日 土橋 紘子 さん(地域の茶の間 主宰/本郷町内会 副会長)

《2021年2月のゲスト》

- 1日 佐藤 美津子 さん(フィンランド民族楽器カンテレ奏者)
- 8日 五十嵐 由家 さん(カバラ数秘術占い師)
- 15日 栗原 眞由美 さん((株)第一葬祭 代表取締役)
- 22日 長嶺 久美子 さん(NPO法人 ノルドミュージズ)

《2021年3月のゲスト》

- 1日 白石の若者に聴こうⅠ~神門 崇晶 さん(白石区在住/小樽商科大学生)
- 8日 防災特集Ⅰ~三浦 浩 さん(奥尻の津波被害を伝える語り部)
- 15日 白石の若者に聴こうⅡ~まおまる さん(シンガー/コスプレイヤー)
- 22日 防災特集Ⅱ~マズル ミハウ さん(北海道大学 特別教育プログラム「新渡戸カレッジ」 助教授/
有償ボランティア団体「札幌災害外国人支援チーム SAFE」)
- 29日 防災特集Ⅲ~漆原 直子 さん(防災士/札幌市議会議員)
板垣 俊夫 さん(白石東連合町内会 会長)

《2021年4月のゲスト》※キーワードは“春”

- 5日 フィリップ・ブレンゴー先生（ホワイトロックイングリッシュスクール）
通訳：永森 志織 さん（難病支援ネット・ジャパン）
- 12日 荒川 伸夫 さん（シロクマ・北海食品株式会社 代表取締役）
…道産小麦にこだわったパンづくりについて
- 19日 加藤 佳子 さん（合同会社カレイドスコープ 代表）…フードバンク事業などについて
- 26日 高橋 愛紀 さん（SOGI-Mami's 代表）…学校とLGBTQについて

《2021年5月のゲスト》※キーワードは“フェアトレード”

- 3日 MARO さん（嘘と適当の店 mock mock）
- 10日 原谷 那美 さん・乳井 直人 さん（NPO 法人 os Forward (オズフォワード)）
- 17日 有坂 美紀 さん（フェアトレードさっぽろ）
- 24日 秋山 満 さん（NPO 法人レッドリボン札幌 事務局次長）
- 31日 フィリップ・ブレンゴー先生（ホワイトロックイングリッシュスクール）
通訳：永森 志織 さん（難病支援ネット・ジャパン）

《2021年6月のゲスト》※キーワードは“夢”

- 7日 奈良 悠人 さん（小2 / 西山邦宏さん紹介）
テーマ「あそびタウン構想」
- 14日 岡本 由加里 さん（全国膠原病友の会北海道支部 支部長）
テーマ「知っておきたい難病支援(仮題)」
- 21日 加藤 るり子 さん（日本相続知財センター札幌 行政書士）
テーマ「障がいのある子が親なき後も幸せに暮らすために(仮題)」
- 28日 大島 留美子 さん（ものまね芸人 / 「父さんのやさいも」店主）
テーマ「ものまね芸人からもの売り芸人へ(仮題)」

《2021年7月のゲスト》※キーワードは“アウトドア/カナダデー”

- 5日 小野 浩二 さん（株式会社 秀岳荘 代表取締役社長）
- 12日 鈴木 智子 さん（SS GLOBAL 株式会社 代表 / 「NIWASAKI MARCHE」運営）
- 19日 フィリップ・ブレンゴー先生（ホワイトロックイングリッシュスクール）
通訳：永森 志織 さん（難病支援ネット・ジャパン）
- 26日 石川 まり子 さん / 今村 よしえ さん（北海道体験観光倶楽部）

《2021年8月のゲスト》※テーマは「平和」

- 2日 北明 邦雄 さん（北海道被爆者協会 事務局次長）
- 9日 松本 侑三 さん（(公社)千島歯舞諸島居住者連盟 理事、道央支部長 / 北方領土の語り部）
富永 誠 さん（北海道庁総務部 北方領土対策本部北方領土対策課 課長補佐）
- 16日 漆原 直子 さん（札幌市議会議員）
- 23日 西尾 正道 さん（北海道がんセンター 名誉院長）
※コロナ対策の為、ラジオ中止：代替として Facebook Live にて放送！
- 30日 荒井 さとし さん（衆議院議員）
※コロナ対策の為、ラジオ中止：代替として Facebook Live にて放送！

《2021年9月のゲスト》

- 6日 漆原直子札幌市議会議員のインターン生のみなさん
- 13日 フィリップ・ブレンゴー先生（ホワイトロックイングリッシュスクール）
通訳：永森 志織 さん（難病支援ネット・ジャパン）
- 20日 奈良 悠人 さん（小学2年生）・西山 邦宏 さん（ときの森衣食住）
- 27日 大海 恵聖 さん（株式会社エムブイピークリエイティブジャパン 代表）

《2021年10月のゲスト》※キーワードは“支えあう地域”

- 4日 田辺 睦子 さん (NPO 法人パンキャンジャパン北海道 世話人)
- 11日 倉 雅彦 さん (社会保険労務士事務所テラス 所長)
- 18日 常盤野 晴子 さん (NPO 法人きなはれ「白石障がい者就労センタースカイ」センター長)
- 25日 下山 みちよ さん (タイマッサージサロン「Rakusaa(ワカ-)」)

《2021年11月のゲスト》

- 1日 田辺 睦子 さん (NPO 法人パンキャンジャパン北海道 世話人)
- 8日 漆原直子さん (札幌市議会議員)
- 15日 斎藤 規和 さん (株式会社シムス 代表取締役)
- 22日 久田 徳二 さん (ジャーナリスト/北海道大学 客員教授)
- 29日 大橋 亜樹子 さん (ピアニスト/全国膠原病友の会北海道支部会員)

《2021年12月のゲスト》※テーマは「白石区所縁のさまざまな分野で活躍中のみなさん」

- 6日 川本 康博 さん (フリーランス記者/「川本康博のWeekly WAMOPPA!」パーソナリティ)
- 13日 やすと横澤さん (お笑い芸人)
- 20日 一戸 貴義 さん (札幌白石倫理法人会 専任幹事/(株)令和ホーム 代表)
- 27日 広田 まゆみ/1年の振り返り ※特別ゲストも来るかも!?

2022年1月~12月

《2022年1月のゲスト》

- 3日 番組は「お休み」です!
- 10日 奈良 ゆうと さん/出町 ゆうご さん (あそびタウンプロジェクト・小学2年生)
- 17日 上村 悠輔 さん (フーズセレクトショップ「らうすプラス」 店長代理)
- 24日 附柴 裕之 さん (株式会社SAVON de SIESTA 代表取締役)
- 31日 藤渡 一朗 さん (札幌白石倫理法人会 第6代会長/社会保険労務士)

《2022年2月のゲスト》

- 7日 東 由佳子 さん (環境友好雑貨これからや 店主)
- 14日 桐越 慶 さん (株式会社桐越 代表取締役)
- 21日 寺坂 崇 さん (まなびデザイン 代表)
- 28日 横山 光紀 さん (株式会社SCWトリニティ 代表取締役)

《2022年3月のゲスト》※テーマは「防災・減災特集」

- 7日 漆原 直子 さん (防災士/札幌市議会議員) /インターン生のみなさん
- 14日 野村 政司 さん (札幌市民防災センター 総務課長)
- 21日 奈良 悠人 さん (あそびタウンプロジェクト・小学2年生)
- 28日 三浦 浩 さん (奥尻の津波被害を伝える語り部)

《2022年4月のゲスト》

- 4日 穂積 利明 さん (キュレーター・美術評論家)
テーマ「北海道の美術入門~まず、北海道立近代美術館のこと」
- 11日 泉谷 さとみ さん (ピアニスト)
テーマ「My Colors ~ セカンド CD 発売&ライブのお知らせ」
- 18日 山谷 恵美子 さん (はがき絵作家)
テーマ「はがき絵との出逢いと今~はがき絵講座@白石区 (仮題)」
- 25日 山科 しほ さん (就労移行支援事業所 ホワイトストーン)
テーマ「就労移行支援事業所の活動と課題 (仮題)」

《2022年5月のゲスト》

- 2日 池田 光司 さん（池田食品株式会社 代表取締役）
- 9日 山本 裕美子 さん（歌手／津別町 山田さんからご紹介）
- 16日 宇山 誠治 さん（帽子と雑貨 Donz 店主／本郷商店街振興組合 理事長）
- 23日 照井 レナ さん（NPO 法人「飛んでけ！車いす」の会 理事）
- 30日 横田 岳史 さん（株式会社リードネット 代表取締役）

《2022年6月のゲスト》

- 6日 加納 尚明 さん（NPO 法人札幌チャレンジド 理事長）
- 13日 柏木 智子 さん（立命館大学産業社会学部 教授）
永森 志織 さん（難病支援ネット・ジャパン）
- 20日 田辺 睦子 さん（NPO 法人パンキャンジャパン北海道 世話人）
- 27日 上村 悠輔 さん（フーズセレクトショップ「らうすプラス」 店長代理）

《2022年7月のゲスト》

- 4日 岡崎 大介 さん（北海道立精神保健福祉センター 所長）
- 11日 池田 卓矢 さん（社）日本ソムリエ協会認定ソムリエ）
- 18日 奈良 ゆうと さん／出町 ゆうご さん（あそびタウンプロジェクト・小学3年生）
- 25日 石栗 朋子 さん（「微笑(みしょう)」代表／薫物屋香楽認定 香司）

《2022年8月のゲスト》

- 1日 荒井 ゆたか さん（衆議院議員／立憲民主党）
- 8日 北明 邦雄 さん（北海道被爆者協会 事務局次長）
- 15日 南 邦彦 さん（一班社団法人 北海道民泊観光協会 事務局長）
- 22日 松本 侑三 さん（公社）千島歯舞諸島居住者連盟 道央支部長）
- 29日 横澤 はるみ さん／林 裕家 さん（足匠師）

《2022年9月のゲスト》

- 5日 漆原直子札幌市議会議員のインターン生のみなさん
- 12日 さくま しほこ さん（北海道小児膠原病の会 代表）
永森 志織 さん（難病支援ネット・ジャパン）
- 19日 奈良 悠人 さん／八木沼 悠悟 さん／田中 仁唯 さん（あそびタウンプロジェクト・小学3年生）
- 26日 石垣 理恵 さん（日本茶カフェ若葉 店主／日本茶インストラクター）

《2022年10月のゲスト》

- 3日 漆原 直子 さん（札幌市議会議員）
- 10日 上村 悠輔 さん（フーズセレクトショップ「らうすプラス」 店長代理）
宇山 育朗 さん（北海道環境財団）
- 17日 上村 悠輔 さん（フーズセレクトショップ「らうすプラス」 店長代理）
- 24日 上村 悠輔 さん（フーズセレクトショップ「らうすプラス」 店長代理）
- 31日 大野 直子 さん／長谷部 周子 さん（生活クラブ生協白石）

《2022年11月のゲスト》

- 7日 牧野 満子 さん（NPO 法人 地域カフェピリカ 代表）
- 14日 野中 裕美 さん・野中 まり さん（バル ハルヤ／カフェ ハルヤ）
- 21日 碧 帆海 さん（クリスタルボウル演奏家）
- 28日 平田 眞弓 さん（NPO 法人 楽しいモグラクラブ 理事長）
永森 志織 さん（難病支援ネット・ジャパン）

《2022年12月のゲスト》

- 5日 海沼 純 さん(居酒屋 家風卯(やふう) 店主)
- 12日 杉本 季依美 さん(スタジオ アウェイク! 代表)
- 19日 渡邊 千聖 さん(NPO法人 障がい者就労支援の会 あかり家)
永森 志織 さん(難病支援ネット・ジャパン)
- 26日 平田 眞弓 さん(NPO法人 楽しいモグラクラブ 理事長)

2023年1月~

《2023年1月のゲスト》

- 9日 奈良 悠人 さん/八木沼 悠悟 さん/衣川 祐清 さん
(あそびタウンプロジェクト・小学3年生&小学1年生)
- 16日 武藤 征一 さん(白石区ふるさと会 会長)
- 23日 廣川 衣恵 さん(スマイルオフィスなないろ 代表)
- 30日 高橋 智美 さん(弁護士/日本弁護士連合会 高齢者・障害者権利支援センター委員)

《2023年2月のゲスト》

- 6日 斎藤 佳代子 さん(NPO法人北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会 代表理事)
- 13日 川原 真由美 さん(札幌白石こども劇場)
- 20日 吉崎 元章 さん(本郷新記念札幌彫刻美術館 館長)
- 27日 菅野 ゆかり さん(一般社団法人マインドデザイン協会 代表理事)